

แบบเสนอโครงการประจำปีการศึกษา 2562

- ชื่อโครงการ : เพียงใจไม่ไร้สติ
- ผู้รับผิดชอบโครงการ : อาจารย์ ดร.ภก.นพวัฒน์ เพ็งคำศรี **สังกัด** คณะเภสัชศาสตร์
ผู้ดำเนินโครงการ : น.ส.มยุรี จานแสน
น.ส.วิไลพรรณ ลีปรีชานนท์
น.ส.นภัสนันท์ นราสินวิวัฒน์
นายชัยวิชิต รัตนมะณี
ที่ปรึกษาโครงการ : ดร.ภญ.นวลตา ม่วงน้อยเจริญ
ผศ.ภญ.เพ็ญพรรณ อัสวกุล
รศ.ภญ.พวงแก้ว ลัคคนทินพร
พันตรีหญิง ภญ.ศิริพร พันธุนิช
อ.ภญ.สุวรรณา จารุสุข
ดร.ภญ.กนกภรณ์ สวัสดิ์
ดร.ภญ.จิรัฐติกาล ไม้จิ้น
อ.ภก.ภูริต ธนะรังสฤษฏ์

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิถีชีวิตของคนในสังคมดำเนินไปด้วยความเร่งรีบและการแข่งขัน ดังนั้นจึงนำไปสู่การดำเนินชีวิตอย่างขาดหลักการและสติที่ถูกต้อง ซึ่งประกอบด้วยความอ่อนแอทางจิตใจ ความวุ่นวายทางจิตใจ ความยุ่งเหยิงในการจัดระเบียบชีวิต และความเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตนมากขึ้น ดังนั้นโครงการ “เพียงใจไม่ไร้สติ” จึงเกิดขึ้นด้วยหลักการสร้างสติและพลังทางใจ เพื่อนำผู้เข้าร่วมกิจกรรมไปสู่การจัดระเบียบชีวิตอย่างเป็นระบบ มีประสิทธิภาพ และมีความสุขที่เพิ่มมากขึ้น

บุคลากรภาควิชาเภสัชเวชและเภสัชเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จึงมีความประสงค์ที่จะจัดโครงการ “เพียงใจไม่ไร้สติ” เพื่อสร้างประโยชน์และถ่ายทอดประสบการณ์แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นวิทยาทานต่อไป

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียน การทำงาน และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข
2. เพื่อให้เข้าใจตนเองและแก้ไขปัญหาได้อย่างมีสติ
3. เพื่อให้รู้แนวทางการจัดระเบียบชีวิตตนเอง
4. เพื่อเพิ่มพลังใจในการใช้ชีวิต

5. ลักษณะโครงการ

- โครงการที่ดำเนินประจำทุกปี
- โครงการต่อเนื่อง จัดครั้งสุดท้าย เมื่อปี พ.ศ.
- โครงการที่ริเริ่มใหม่

6. ลักษณะกิจกรรมที่จัดมีความสอดคล้องกับการส่งเสริมหรือสนับสนุนด้านต่อไปนี้

- 6.1 การส่งเสริมอัตลักษณ์ และคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์
- คุณธรรม 6 ประการ (ขยัน อดทน ประหยัด เมตตา ซื่อสัตย์ กตัญญู)
 - มีจิตอาสาเพื่อรับใช้สังคม
 - เสริมสร้างพฤติกรรมคุณภาพ (จากแบบสอบถามผู้ใช้บัณฑิต)
- 6.2 พัฒนานักศึกษาตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)
- เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
 - เสริมความรู้ทางวิชาการ
 - สร้างทักษะทางปัญญา
 - เสริมทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
 - เสริมทักษะวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
- 6.3 พัฒนานักศึกษาตามกรอบการประเมินคุณภาพ 5 ด้าน และสร้างเครือข่ายประกันคุณภาพ
- กิจกรรมด้านวิชาการ
 - กิจกรรมส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม
 - กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมหรือจริยธรรม
 - กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรืออนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
 - กิจกรรมกีฬา นันทนาการ และการส่งเสริมสุขภาพ
 - พัฒนาเครือข่ายกิจกรรมนักศึกษาภายใน / ภายนอก มหาวิทยาลัย
- 6.4 โครงการทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม
- ด้านทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรมที่บูรณาการกับการเรียนการสอน
 - ด้านทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรมที่บูรณาการกับกิจกรรมนักศึกษา
 - พัฒนาสุนทรียภาพทางศิลปะและวัฒนธรรม (เช่น รดน้ำขอพร, ทำบุญเลี้ยงพระ)
- 6.5 กิจกรรมให้ความรู้ด้าน QA
- กิจกรรมให้ความรู้ด้าน QA แก่บุคลากร/นักศึกษา
 - กิจกรรมพัฒนาเครือข่ายการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน / ภายนอก มหาวิทยาลัย

7. วัน เวลา และสถานที่ จัดโครงการ

- 7.1 วันที่จัดโครงการ : ทุกวันพุธ เดือนสิงหาคม – พฤศจิกายน 2562
- 7.2 เวลาที่จัดโครงการ : 16.30 - 17.30 น.
- 7.2 สถานที่จัดโครงการ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

8. เป้าหมายจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 70 คน ประกอบด้วย

- 8.1 นักศึกษา : 60 คน
- 8.2 อาชีพอื่น : 10 คน

9. การดำเนินงานตาม PDCA

ขั้นตอน	การดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
9.1 การวางแผน (Plan)	ไม่อยู่ในแผนปฏิบัติการประจำปีของคณะกรรมการนักศึกษา	-
9.2 ดำเนินการ (Do)	1. เขียนโครงการขออนุมัติคณบดี 2. ติดต่อประสานงานและดำเนินการ 3. ประชาสัมพันธ์โครงการ	ดร.ภก.นพวัฒน์ เพ็ญคำศรี
9.3 การติดตามประเมินผล การดำเนินงาน (Check)	สรุปโครงการและแบบสอบถามความพึงพอใจ	ดร.ภก.นพวัฒน์ เพ็ญคำศรี น.ส.มยุรี จานแสน
9.4 การปรับปรุงการ ดำเนินงาน (Act)	นำข้อเสนอแนะจากแบบสอบถามความพึงพอใจ เพื่อนำมาปรับปรุงในครั้งต่อไป	ดร.ภก.นพวัฒน์ เพ็ญคำศรี น.ส.มยุรี จานแสน

10. งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน

ไม่มี

11. รายละเอียดค่าใช้จ่าย

ไม่มี

12. การประเมินผลและตัวชี้วัดความสำเร็จ

- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า 70% ของเป้าหมาย
- แบบสอบถามความพึงพอใจ ค่าเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 3.50
- Pre-test/Post-test คะแนนสอบมากกว่า 75%
- อื่นๆ (ระบุเป้าหมายตัวชี้วัด)

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ความเข้าใจไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถเสริมสร้าง EQ และ IQ ด้วยตนเองได้

14. ผลการดำเนินงานที่ผ่านมาและการนำผลการประเมินโครงการในครั้งก่อนมาปรับปรุงในการจัดโครงการครั้งนี้ (กรณีเป็นโครงการต่อเนื่องหรือจัดทุกปี)

ผลประเมินในครั้งก่อน	แนวทางการปรับปรุงในครั้งนี้
-	-